

Wichtige Inhaltsstoffe und ihre Bedeutung für die Schwangerschaft.

	Elevit* 1 ab Kinderwunsch bis 12. SSW	Elevit* 2 ab 13. SSW	Elevit* 3 Stillzeit	Femibion*0 BabyPlanung	Femibion*1 Frühschwanger- schaft	Femibion*2 Schwangerschaft & Stillzeit	Folio forte® Phase 1 Kinderwunsch & Schwangerschaft	Folio® Phase 2 Schwangerschaft & Stillzeit	Orthomol natal®
Hersteller	Bayer	Bayer	Bayer	Merck	Merck	Merck	Steripharm	Steripharm	Orthomol
tägliche Dosierung	1 Tbl.	1 Kps.	1 Kps.	1 Tbl.	1 Tbl.	1 Tbl. + 1 Kps.	1 Tbl.	1 Tbl.	Granulat + 3 Kps. oder 5 Tbl. + 3 Kps.
FOLSÄURE									
Folsäure	800 µg	400 µg	500 µg	800 µg	800 µg	400 µg	800 µg	400 µg	500 µg
davon Metafolin**	451 µg	226 µg	–	452 µg	452 µg	226 µg	–	–	–
WICHTIGSTE MINERALSTOFFE UND SPURENELEMENTE									
Jod	150 µg	150 µg	225 µg	150 µg/–	150 µg/–	150 µg/–	150 µg/–	150 µg/–	150 µg
Eisen	14 mg	14 mg	9 mg	–	–	–	–	–	5 mg
Zink	11 mg	10 mg	10 mg	–	–	–	–	–	5 mg
Selen	60 µg	60 µg	55 µg	–	–	–	–	–	30 µg
OMEGA-3-FETTSÄUREN									
DHA	–	200 mg	200 mg	–	–	200 mg	–	–	300 mg
Eicosapentaen- säure (EPA)	–	80 mg	38 mg	–	–	–	–	–	40 mg
WEITERE INHALTSSTOFFE									
Lutein	–	–	250 µg	–	–	–	–	–	–
	Vit. A**, B ₁ , B ₂ , B ₆ , B ₁₂ , C, D, E, Niacin, Kupfer, Mangan, Calcium, Pantothensäure, Biotin, Magnesium	Vit. B ₁ , B ₂ , B ₆ , B ₁₂ , C, D, E, Provitamin A**, Niacin, Kupfer, Pantothensäure, Biotin, Magnesium	Vit. B ₁ , B ₂ , B ₆ , B ₁₂ , C, D, E, Provitamin A, Niacin, Pantothensäure, Biotin, Calcium	Vit. B ₂ , B ₆ , B ₁₂ , D, E	Vit. B ₁ , B ₂ , B ₆ , B ₁₂ , C, D, E, Niacin, Pantothensäure, Biotin	Vit. B ₁ , B ₂ , B ₆ , B ₁₂ , C, D, E, Niacin, Pantothensäure, Biotin	Vit. B ₁₂ , D	Vit. B ₁₂ , D	Vit. B ₁ , B ₂ , B ₆ , B ₁₂ , C, E, K, D, Niacin, Pantothensäure, Biotin, Provitamin A, Kupfer, Molybdän, Chrom, Calcium, Magnesi- um, Milchsäure- bakterien

Legende: DHA = Docosahexaensäure · Kps. = Kapsel · Tbl. = Tablette · Vit. = Vitamin

Zusatzinformation
zu Elevit®:



Laktosefrei



Ohne
Schweinegelatine



Glutenfrei



kein fischiger
Nachgeschmack

*Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Germany **Sichere Tageshöchstgrenze laut EFSA: 3000µg RE; Elevit*1: 770µg RE; Elevit*2: 770µg RE; Elevit*3: 1081µg RE